

# Leistungsphysiologisch-Internistisch- Pädiatrischer Grundkurs II

und

# Orthopädisch-Traumatologisch- Physikalischer Grundkurs I

zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin



© SPORTZENTRUM Niederösterreich

**2.-5. Nov. 2023**

Fortbildungs-ID LIP GK II:  
774945

Fortbildungs-ID OTP GK I:  
774946

*Kongressleitung:*

Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber  
OÄ Dr. Kathrin Kronich

*Veranstaltungsort:*

SPORTZENTRUM Niederösterreich GmbH  
Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten



Prim. Assoc. Prof. Priv.-  
Doz. Dr. Karin Pieber



OÄ Dr. Kathrin Kronich

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stärker“ haben wir auch heuer den leistungs-physiologisch – internistisch - pädiatrischen (LIP) und den orthopädisch – traumatologisch - physikalischen (OTP) Kurs zu einem Grundkurs zusammengelegt.

Als Veranstaltungsort konnten wir das SPORTZENTRUM Niederösterreich in St. Pölten, in dem auch das Olympiazentrum Niederösterreich verortet ist, gewinnen.

Wir hoffen, Euch eine spannende, lehrreiche und motivierende Veranstaltung anbieten zu können.

Mit sportlichen Grüßen  
die Kongressleitung

**Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber**

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation  
Universitätsklinikum St. Pölten – Lilienfeld, Standort St. Pölten  
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

**OÄ Dr. Kathrin Kronich**

für das Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin  
(Leitung: Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Universitätsklinikum Krems  
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften)

### **Veranstaltungsort:**

SPORTZENTRUM Niederösterreich GmbH, Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten,  
Tel.: +43 2742 2950, E-Mail: office@sportzentrum-noe.at

**Unterkünfte:** www.sportzentrum-noe.at (ein Kontingent von 20 Zimmern ist bis 01.10. im Sportzentrum – Gästehaus - für unsere Teilnehmer vorreserviert und mittels E-Mail und Code selbst zu reservieren: office@sportzentrum-noe.at, Codewort: „**Sportärztekurs im SZNÖ**“. www.stpoeltentourismus.at, tourismus@st-poelten.gv.at, Tel.: +43 2742 333 5000

### **Teilnahmegebühren (je Modul):**

<b>LIP GK II (02.-03.11.)</b>	Grundkurs	€ 190,-
	Praxisseminar	€ 95,-
<b>OTP GK I (04.-05.11.)</b>	Grundkurs	€ 190,-
	Praxisseminar	€ 95,-
<b>Ärztessport:</b>	Mountainbiken (ÄS 1) (02.11.)	€ 60,-
	Kampfsport (ÄS 2) (02.11.)	€ 60,-
	Tischtennis (ÄS 3) (04.11.)	€ 60,-

### **Alle Module sind auch einzeln buchbar!**

Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre gewünschten Kursteile an (GK, PS, ÄS)!

**Information/Anmeldung:** Ärztekammer NÖ/Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin, Frau Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: + 43 1 53751 245, Fax 208 DW. **Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt. Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.**

### **Anrechenbarkeit für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:**

Grundkurs LIP: 10 Stunden  
Grundkurs OTP: 10 Stunden  
Praxisseminar LIP: 4 Stunden  
Praxisseminar OTP: 4 Stunden  
Ärztessport 1: 3 Stunden  
Ärztessport 2: 2 Stunden  
Ärztessport 3: 2 Stunden

### **Anrechenbarkeit für das DFP-Diplom der ÖÄK (gesamt):**

28 medizinische Fortbildungspunkte  
(keine DFP-Punkte für Ärztesport)

***Referent:innen LIP GK II (alphabetisch):***

**Dr. Martin Gäbler, MSc**

Facharzt für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, MSc Geriatrie, Universitätslektor, niedergelassener Internist, Arbeitsmediziner und Notarzt, gaebler@sportheilkunde.at

**Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky**

FÄ für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Leiterin des Instituts für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, UK Krems, andrea.podolsky@krems.lknoe.at

**a.o. Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan**

FA für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Fellow American College of Sports Medicine (FACSM), Diplom für Kardiologische Rehabilitation der ÖKG, Univ. Wien Institut für Sportwissenschaften, Auf der Schmelz, Wien, rochus.pokan@univie.ac.at

**Ass. Dr. Elisabeth Schenk**

Ausbildung zur Fachärztin für Pulmologie, UK Krems, elisabeth.schenk@krems.lknoe.at

**Mag. Stefan Schwaiger**

Sportwissenschaftler, Leitung Sportwissenschaft am Sportzentrum NÖ, 3100 St. Pölten, stefan.schwaiger@sportzentrum-noe.at

**Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc**

FA für Innere Medizin, Kardiologie und Geriatrie, MSc Geriatrie, Sportarzt, Vizerektor für Lehre sowie Studiendekan und Studiengangsleiter Health Science an der Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Krems, manfred.wieser@kl.ac.at

## ***Übungsleiter Ärztesport (alphabetisch)***

### **OA Dr. Jakob Nimpf**

Facharzt für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems, jakob.nimpf@krems.lknoe.at, Marathon Sieger der World Games of Mountainbiking 2013 in Saalbach Hinterglemm

### **Michael Turk**

Co-Founder und Chairman der Kampfkunst Akademie Krems, Systema Instructor (Vladimir Vasiliev, Canada), Full Instructor Wheeler Systema (Martin Wheeler, USA), Blue Belt Brazilian JiuJitsu (Menamy Mitanes, USA), etc., wtkrems@gmail.com

## ***Referent:innen OTP GK I (alphabetisch):***

### **OA Dr. Constantin Dolle**

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, constantin.dolle@stpoelten.lknoe.at

### **Ass. Dr. Thomas Fischer**

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, thomas.fischer@stpoelten.lknoe.at

### **ÖÄ Dr. Tina Glas-Kirner**

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, tina.glas-kirner@stpoelten.lknoe.at

### **Ass. Dr. Isabella Herzner**

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, pmr@stpoelten.lknoe.at

### **ap. Prof. Priv.-Doz. Mag. DDr. Lena Hirtler**

Leiterin der Abteilung für Anatomie, Zentrum für Anatomie und Zellbiologie, Med. Univ. Wien, lena.hirtler@meduniwien.ac.at

### **FH-Prof. Priv.-Doz. Dr. Brian Horsak**

Leiter Center for Digital Health and Social Innovation Senior Researcher Institut für Gesundheitswissenschaften Department Gesundheit, FH St. Pölten, brian.horsak@fhstp.ac.at

**Dr. Helena Nics**

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinik Donaustadt, Wien,  
dsp.pmr@wienkav.at

**Univ.-Prof. DI Dr. Dieter Pahr**

Dept. Anatomie und Biomechanik, Leiter Fachbereich Biomechanik, Karl Landsteiner  
Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, dieter.pahr@kl.ac.at

**OA Dr. Stefan Petritsch, MSc**

Salzkammergut Klinikum (OÖG), Physikalische Medizin und Rehabilitation,  
stefan.petritsch@ooeg.at

**Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber**

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation,  
UK St. Pölten, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften,  
Karin.Pieber@stpoelten.lknoe.at

**Dr. Reinhard Schmidt**

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie,  
office@sport-chirurgie.at

***Übungsleiter Ärztesport (alphabetisch)*****RegRat Reinhard Blauensteiner**

betreibt seit 55 Jahren den TT-Sport und spielte bei den Meisterschaften in der NÖ  
Landesliga, Oberliga und jetzt Unterliga, er ist seit 32 Jahren Sektionsleiter in der  
TT-Sparte der Sportunion St. Pölten

**Johann Voller**

betreibt den TT-Sport seit 44 Jahren und spielte bei den Meisterschaften in der  
Oberliga und in der Unterliga (auch heute noch), er ist seit 24 Jahren Sektionsleiter  
in der TT-Sparte beim SKVg Pottenbrunn

# Kongress-Programm

Donnerstag, 2. November 2023

- 12.00 - 14.15     **Ärztesport 1: Mountainbiken**  
~ 20 km Strecke mit ~ 300 HM westlich von St Pölten –  
*wetterfeste Bekleidung mitnehmen* (Treffpunkt: Sportzentrum NÖ)  
OA Dr. Jakob Nimpf
- 13.00 - 14.30     **Ärztesport 2: Kampfkunst - natürliche Bewegungen und Prävention**  
Einführung in die Welt der Selbstverteidigung & Bewegung für den  
Alltag (Treffpunkt: Sportzentrum NÖ)  
Michael Turk
- 15.00             **Beginn und Begrüßung LIP GK II:**  
**„Durchführung und Interpretation von Belastungsuntersuchungen“**
- 15.00 - 16.30     **Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel)**  
Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc
- 16.30 - 17.00     *Kaffeepause*
- 17.00 - 17.45     **Funktionsdiagnostik der Lunge**  
Ass. Dr. Elisabeth Schenk

# Freitag, 3. November 2023

## **Fortsetzung LIP GK II**

Ab 08.00            Registrierung

08.30 - 09.40        **Grundlagen der Spiroergometrie Teil 1**  
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

09.40 - 10.50        **Grundlagen der Spiroergometrie Teil 2**  
Dr. Martin Gäbler, MSc

10.50 - 11.15        *Kaffeepause*

11.15 - 12.45        **Laktatleistungsdiagnostik**  
a.o. Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan

12.45 - 13.45        *Mittagspause*

13.45 - 15.15        **Sportartspezifische Leistungsdiagnostik**  
Mag. Stefan Schwaiger

## ***Anschließend: Wissensüberprüfung LIP GK II***

15.45 - 19.15        **PRAXISSEMINAR LIP GK II**  
**Sportartspezifische Leistungsdiagnostik in der Praxis**  
Treffpunkt: Sportzentrum NÖ  
Mag. Stefan Schwaiger und Team

*Pause von 17.15 - 17.45 Uhr*

**Hinweis:** Die Teilnahme an diesem PS ist aufbauend auf den Vortrag „Sportartspezifische Leistungsdiagnostik“ von Mag. Schwaiger am 03.11., 13.45 Uhr - 15.15 Uhr. Eine Anwesenheit bei diesem Vortrag ist von Vorteil aber nicht verpflichtend. Sportbekleidung sinnvoll.

***Ende LIP GK II***



# Samstag, 4. November 2023

Ab 08.00 *Registrierung OTP GK I*

08.30 - 12.00 **PRAXISSEMINAR OTP GK I**

*2 Gruppen parallel - Wechsel nach der Halbzeit*

08.30 - 10.00 **Sportmedizinisch relevante Muskelfunktionsdiagnostik in der Praxis**  
OA Dr. Constantin Dolle und Dr. Isabella Herzner

10.00 - 10.30 *Kaffeepause*

10.30 - 12.00 **„Der Sportmedizinische Untersuchungsbogen“ –  
Sportanamnese, klinische Untersuchung,  
Untersuchung gesamter BW-Apparat**  
OÄ Dr. Tina Glas-Kirner und  
Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

12.00 - 13.00 *Mittagspause*

Ab 12.45 *Registrierung OTP GK I*

13.00 **Beginn und Begrüßung OTP GK I: Grundlagen**

13.00 - 13.45 **Adaptationsmechanismen von biologischen Systemen  
(medizinische Trainingslehre, Training, Übertraining, ...)**  
OA Dr. Stefan Petritsch, MSc

13.45 - 14.30 **Grundlagen der funktionellen Sportanatomie**  
ap. Prof. Priv.-Doz. Mag. DDr. Lena Hirtler

14.30 - 15.00 *Kaffeepause*

- 15.00 - 15.45     **Biomechanische Grundlagen im Sport**  
Univ.-Prof. DI Dr. Dieter Pahr
- 15.45 - 16.30     **Grundlagen der Reparationsmechanismen**  
**(Physiologische Heilungsphasen, Gewebebelastbarkeit, ...)**  
Ass. Dr. Thomas Fischer
- 17.00 - 18.30     **Ärztessport 3: Tischtennis**  
*Sportbekleidung erforderlich* (Treffpunkt: Sportzentrum NÖ)  
RegRat Reinhard Blauensteiner und Johann Voller



**Haftungsausschluss:**

Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmer:innen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für Niederösterreich oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM: Verleger, Medieninhaber und Herausgeber, Herstellung, Reproduktion, Druck: Ärztekammer für Niederösterreich, Körperschaft öffentlichen Rechts; 1010 Wien, Wipplingerstraße 2.

# Sonntag, 5. November 2023

## *Fortsetzung OTP GK I*

Ab 08.00            Registrierung

08.30 - 09.15        **Grundlagen der sportartspezifischen Rehabilitation**  
**(Definition, phasenspezifische Rehabilitation und Inhalte, ...)**  
Ass. Dr. Thomas Fischer

09.15 - 10.00        **Grundlagen physikalischer Therapiemodalitäten im Sport**  
**(Therapiemodalitäten – Grundlagen, Wirkweise, Indikationen, ...)**  
Dr. Helena Nics

10.00 - 10.30        *Kaffeepause*

10.30 - 11.15        **Apparative bildgebende Diagnostik**  
**(Überblick aller Methoden, Indikationen, ...)**  
Dr. Reinhard Schmidt

11.15 - 12.00        **Apparative Messmethoden der sportlichen Belastung**  
**(Bewegungsanalyse, Kraftmessungen, Dynamometrie, Ganganalyse, ...)**  
FH-Prof. Priv.-Doz. Dr. Brian Horsak

12.00 - 12.30        *Kaffeepause*

12.30 - 13.15        **Sportanamnese und sportmedizinischer Untersuchungsbogen**  
**(Theorie)**  
Dr. Reinhard Schmidt

13.15 - 14.00        **Muskelfunktionsdiagnostik in der Theorie**  
OA Dr. Constantin Dolle

## *Anschließend: Wissensüberprüfung OTP GK I*

ca. 14.30            *Ende der Veranstaltung*

Service  
Qualität  
Kompetenz