

Leistungsphysiologisch-Internistisch- Pädiatrischer Grundkurs II

und

Orthopädisch-Traumatologisch- Physikalischer Grundkurs I

zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin



© SPORTZENTRUM Niederösterreich

2.-5. Nov. 2023

Fortbildungs-ID LIP GK II:

774945

Fortbildungs-ID OTP GK I:

774946

Kongressleitung:
Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber
OÄ Dr. Kathrin Kronich

Veranstaltungsort:
SPORTZENTRUM Niederösterreich GmbH
Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten



Prim. Assoc. Prof. Priv.-
Doz. Dr. Karin Pieber



OÄ Dr. Kathrin Kronich

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stärker“ haben wir auch heuer den leistungsphysiologisch – internistisch - pädiatrischen (LIP) und den orthopädisch – traumatologisch - physikalischen (OTP) Kurs zu einem Grundkurs zusammengelegt.

Als Veranstaltungsort konnten wir das SPORTZENTRUM Niederösterreich in St. Pölten, in dem auch das Olympiazentrum Niederösterreich verortet ist, gewinnen.

Wir hoffen, Euch eine spannende, lehrreiche und motivierende Veranstaltung anbieten zu können.

Mit sportlichen Grüßen
die Kongressleitung

Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Universitätsklinikum St. Pölten – Lilienfeld, Standort St. Pölten
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

OÄ Dr. Kathrin Kronich

für das Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin
(Leitung: Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Universitätsklinikum Krems
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften)

Veranstaltungsort:

SPORTZENTRUM Niederösterreich GmbH, Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten,
Tel.: +43 2742 2950, E-Mail: office@sportzentrum-noe.at

Unterkünfte: www.sportzentrum-noe.at (ein Kontingent von 20 Zimmern ist bis 01.10. im Sportzentrum – Gästehaus - für unsere Teilnehmer vorreserviert und mittels E-Mail und Code selbst zu reservieren: office@sportzentrum-noe.at, Codewort: „**Sportärztekurs im SZNO**“. www.stpoeltentourismus.at, tourismus@st-poelten.gv.at, Tel.: +43 2742 333 5000

Teilnahmegebühren (je Modul):

LIP GK II (02.-03.11.)	Grundkurs	€ 190,-
	Praxisseminar	€ 95,-
OTP GK I (04.-05.11.)	Grundkurs	€ 190,-
	Praxisseminar	€ 95,-
Ärztesport: Mountainbiken (ÄS 1) (02.11.)		€ 60,-
	Kampfsport (ÄS 2) (02.11.)	€ 60,-
	Tischtennis (ÄS 3) (04.11.)	€ 60,-

Alle Module sind auch einzeln buchbar!

Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre gewünschten Kursteile an (GK, PS, ÄS)!

Information/Anmeldung: Ärztekammer NÖ/Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin, Frau Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: + 43 1 53751 245, Fax 208 DW. **Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Konto-informationen zugesandt.** Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminar-gebühr in voller Höhe zu entrichten.

 **DFP Anrechenbarkeit für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:**
Grundkurs LIP: 10 Stunden
Grundkurs OTP: 10 Stunden
Praxisseminar LIP: 4 Stunden
Praxisseminar OTP: 4 Stunden
Ärztesport 1: 3 Stunden
Ärztesport 2: 2 Stunden
Ärztesport 3: 2 Stunden

Anrechenbarkeit für das DFP-Diplom der ÖÄK (gesamt):
28 medizinische Fortbildungspunkte
(keine DFP-Punkte für Ärztesport)

Referent:innen LIP GK II (alphabetisch):

Dr. Martin Gäbler, MSc

Facharzt für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, MSc Geriatrie, Universitätslektor, niedergelassener Internist, Arbeitsmediziner und Notarzt, gaebler@sportheilkunde.at

Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

FÄ für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Leiterin des Instituts für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, UK Krems, andrea.podolsky@krems.lknoe.at

a.o. Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan

FA für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Fellow American College of Sports Medicine (FACSM), Diplom für Kardiologische Rehabilitation der ÖKG, Univ. Wien Institut für Sportwissenschaften, Auf der Schmelz, Wien, rochus.pokan@univie.ac.at

Ass. Dr. Elisabeth Schenk

Ausbildung zur Fachärztin für Pädiatrie, UK Krems, elisabeth.schenk@krems.lknoe.at

Mag. Stefan Schwaiger

Sportwissenschaftler, Leitung Sportwissenschaft am Sportzentrum NÖ, 3100 St. Pölten, stefan.schwaiger@sportzentrum-noe.at

Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc

FA für Innere Medizin, Kardiologie und Geriatrie, MSc Geriatrie, Sportarzt, Vizerektor für Lehre sowie Studiendekan und Studiengangsleiter Health Science an der Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Krems, manfred.wieser@kl.ac.at

Übungsleiter Ärztesport (alphabetisch)

OA Dr. Jakob Nimpf

Facharzt für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems, jakob.nimpf@krems.lknoe.at, Marathon Sieger der World Games of Mountainbiking 2013 in Saalbach Hinterglemm

Michael Turk

Co-Founder und Chairman der Kampfkunst Akademie Krems, Systema Instructor (Vladimir Vasiliev, Canada), Full Instructor Wheeler Systema (Martin Wheeler, USA), Blue Belt Brazilian JiuJitsu (Menamy Mitanes, USA), etc., wtkrems@gmail.com

Referent:innen OTP GK I (alphabetisch):

OA Dr. Constantin Dolle

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, constantin.dolle@stpoelten.lknoe.at

Ass. Dr. Thomas Fischer

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, thomas.fischer@stpoelten.lknoe.at

OÄ Dr. Tina Glas-Kirner

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, tina.glas-kirner@stpoelten.lknoe.at

Ass. Dr. Isabella Herzner

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, pmr@stpoelten.lknoe.at

ap. Prof. Priv.-Doz. Mag. DDr. Lena Hirtler

Leiterin der Abteilung für Anatomie, Zentrum für Anatomie und Zellbiologie, Med. Univ. Wien, lena.hirtler@meduniwien.ac.at

FH-Prof. Priv.-Doz. Dr. Brian Horsak

Leiter Center for Digital Health and Social Innovation Senior Researcher Institut für Gesundheitswissenschaften Department Gesundheit, FH St. Pölten, brian.horsak@fhstp.ac.at

Dr. Helena Nics

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinik Donaustadt, Wien,
dsp.pmr@wienkav.at

Univ.-Prof. DI Dr. Dieter Pahr

Dept. Anatomie und Biomechanik, Leiter Fachbereich Biomechanik, Karl Landsteiner
Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, dieter.pahr@kl.ac.at

OA Dr. Stefan Petritsch, MSc

Salzkammergut Klinikum (OÖG), Physikalische Medizin und Rehabilitation,
stefan.petritsch@ooeg.at

Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation,
UK St. Pölten, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften,
Karin.Pieber@stpoelten.lknoe.at

Dr. Reinhard Schmidt

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie,
office@sport-chirurgie.at

Übungsleiter Ärztesport (alphabetisch)**RegRat Reinhard Blauensteiner**

betreibt seit 55 Jahren den TT-Sport und spielte bei den Meisterschaften in der NÖ
Landesliga, Oberliga und jetzt Unterliga, er ist seit 32 Jahren Sektionsleiter in der
TT-Sparte der Sportunion St. Pölten

Johann Voller

betreibt den TT-Sport seit 44 Jahren und spielte bei den Meisterschaften in der
Oberliga und in der Unterliga (auch heute noch), er ist seit 24 Jahren Sektionsleiter
in der TT-Sparte beim SKVg Pottenbrunn

Kongress-Programm

Donnerstag, 2. November 2023

12.00 - 14.15	Ärztesport 1: Mountainbiken ~ 20 km Strecke mit ~ 300 HM westlich von St Pölten – <i>wetterfeste Bekleidung mitnehmen</i> (Treffpunkt: Sportzentrum NÖ) OA Dr. Jakob Nimpf
13.00 - 14.30	Ärztesport 2: Kampfkunst - natürliche Bewegungen und Prävention Einführung in die Welt der Selbstverteidigung & Bewegung für den Alltag (Treffpunkt: Sportzentrum NÖ) Michael Turk
15.00	Beginn und Begrüßung LIP GK II: „Durchführung und Interpretation von Belastungsuntersuchungen“
15.00 - 16.30	Substratutilisation (muskulärer Energiestoffwechsel) Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc
16.30 - 17.00	Kaffeepause
17.00 - 17.45	Funktionsdiagnostik der Lunge Ass. Dr. Elisabeth Schenk

Freitag, 3. November 2023

Fortsetzung LIP GK II

Ab 08.00 Registrierung

08.30 - 09.40 **Grundlagen der Spiroergometrie Teil 1**
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

09.40 - 10.50 **Grundlagen der Spiroergometrie Teil 2**
Dr. Martin Gäßler, MSc

10.50 - 11.15 *Kaffeepause*

11.15 - 12.45 **Laktatleistungsdiagnostik**
a.o. Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan

12.45 - 13.45 *Mittagspause*

13.45 - 15.15 **Sportartspezifische Leistungsdiagnostik**
Mag. Stefan Schwaiger

Anschießend: Wissensüberprüfung LIP GK II

15.45 - 19.15 **PRAXISSEMINAR LIP GK II**
Sportartspezifische Leistungsdiagnostik in der Praxis
Treffpunkt: Sportzentrum NÖ
Mag. Stefan Schwaiger und Team

Pause von 17.15 - 17.45 Uhr

Hinweis: Die Teilnahme an diesem PS ist aufbauend auf den Vortrag „Sportartspezifische Leistungsdiagnostik“ von Mag. Schwaiger am 03.11., 13.45 Uhr - 15.15 Uhr. Eine Anwesenheit bei diesem Vortrag ist von Vorteil aber nicht verpflichtend. Sportbekleidung sinnvoll.

Ende LIP GK II

Samstag, 4. November 2023

Ab 08.00	<i>Registrierung OTP GK I</i>
08.30 - 12.00	PRAKISSEMINAR OTP GK I <i>2 Gruppen parallel - Wechsel nach der Halbzeit</i>
08.30 - 10.00	Sportmedizinisch relevante Muskelfunktionsdiagnostik in der Praxis OA Dr. Constantin Dolle und Dr. Isabella Herzner
10.00 - 10.30	<i>Kaffeepause</i>
10.30 - 12.00	„Der Sportmedizinische Untersuchungsbogen“ – Sportanamnese, klinische Untersuchung, Untersuchung gesamter BW-Apparat OÄ Dr. Tina Glas-Kirner und Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber
12.00 - 13.00	<i>Mittagspause</i>
Ab 12.45	<i>Registrierung OTP GK I</i>
13.00	Beginn und Begrüßung OTP GK I: Grundlagen
13.00 - 13.45	Adaptationsmechanismen von biologischen Systemen (medizinische Trainingslehre, Training, Übertraining, ...) OA Dr. Stefan Petritsch, MSc
13.45 - 14.30	Grundlagen der funktionellen Sportanatomie ap. Prof. Priv.-Doz. Mag. DDr. Lena Hirtler
14.30 - 15.00	<i>Kaffeepause</i>

15.00 - 15.45 **Biomechanische Grundlagen im Sport**

Univ.-Prof. DI Dr. Dieter Pahr

15.45 - 16.30 **Grundlagen der Reparationsmechanismen**

(Physiologische Heilungsphasen, Gewebebelastbarkeit, ...)

Ass. Dr. Thomas Fischer

17.00 - 18.30 **Ärztesport 3: Tischtennis**

Sportbekleidung erforderlich (Treffpunkt: Sportzentrum NÖ)

RegRat Reinhard Blauensteiner und Johann Voller



© saschadueser/Pixabay

Haftungsausschluss:

Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmer:innen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für Niederösterreich oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM: Verleger, Medieninhaber und Herausgeber, Herstellung, Reproduktion, Druck: Ärztekammer für Niederösterreich, Körperschaft öffentlichen Rechts; 1010 Wien, Wipplingerstraße 2.

Sonntag, 5. November 2023

Fortsetzung OTP GK I

- Ab 08.00 **Registrierung**
- 08.30 - 09.15 **Grundlagen der sportartspezifischen Rehabilitation**
(Definition, phasenspezifische Rehabilitation und Inhalte, ...)
Ass. Dr. Thomas Fischer
- 09.15 - 10.00 **Grundlagen physikalischer Therapiemodalitäten im Sport**
(Therapiemodalitäten – Grundlagen, Wirkweise, Indikationen, ...)
Dr. Helena Nics
- 10.00 - 10.30 ***Kaffeepause***
- 10.30 - 11.15 **Apparative bildgebende Diagnostik**
(Überblick aller Methoden, Indikationen, ...)
Dr. Reinhard Schmidt
- 11.15 - 12.00 **Apparative Messmethoden der sportlichen Belastung**
(Bewegungsanalyse, Kraftmessungen, Dynamometrie, Ganganalyse, ...)
FH-Prof. Priv.-Doz. Dr. Brian Horsak
- 12.00 - 12.30 ***Kaffeepause***
- 12.30 - 13.15 **Sportanamnese und sportmedizinischer Untersuchungsbogen**
(Theorie)
Dr. Reinhard Schmidt
- 13.15 - 14.00 **Muskelfunktionsdiagnostik in der Theorie**
OA Dr. Constantin Dolle
- Anschließend: Wissensüberprüfung OTP GK I***
- ca. 14.30 ***Ende der Veranstaltung***

**Service
Qualität
Kompetenz**